



Adolescents et Jeunes Adultes Conflits familiaux

Cahier
INTUITION

Voici les informations que vous obtiendrez, à l'issue de cette procédure :

- Les ressources sur lesquelles vous appuyer et celles que la personne aimerait acquérir
- Les points faibles et leurs degrés d'importance
- Les peurs et leurs liens possibles avec l'entourage
- Les personnes bénéfiques et toxiques
- Une liste de besoins profonds
- Des mots qui ont quelque chose à dire

Chacun de vous exploitera ces données en fonction de son métier.

a) TIRAGES

Tirage 1 (dit de base) : Faiblesses – Ni l’un ni l’autre – Ressources - **Consigne** : Prenez tous les mots dans lesquels vous vous reconnaissez.

Tirage 2 : Identification des peurs

- Rubrique *Peurs*
- Sous-rubrique *Peurs et croyances* (de la rubrique *Travail*)
- Cartes complémentaires (voir annexe)

Consigne : Prenez tous les mots dans lesquels vous vous reconnaissez.

Tirage 3 et 4 : Influences de l’environnement (Sous rubrique *Personnages* de la rubrique *Outils*)

- Tirage 3 : Quelles sont les personnes qui vous font du bien en ce moment ?
- Tirage 4 : Quelles sont les personnes qui semblent vous nuire ?