



Peurs de l'avenir,
de la mort, de soi
et des autres.

Cahier
INTUITION

Voici les informations que vous obtiendrez, à l'issue de cette procédure :

- Une « photo » de la personne, ses points forts et faibles
- Les ressources qu'elle aimerait acquérir
- L'image qu'elle donne et la façon dont les autres la perçoivent
- Son évaluation quant à la possibilité de travailler avec succès ou pas à la disparition de ses faiblesses
- Une liste de peurs qui sera forcément très révélatrice
- Une liste de mots qui illustrent ses ressentis en ce moment
- Des personnages qu'elles jugent toxiques dans sa vie
- Le lien potentiel entre ces personnes et ses ressentis négatifs
- Les personnes proches qui lui font du bien
- Ses besoins et son estimation/évaluation quant à la probabilité de leur satisfaction

Chacun de vous exploitera ces données en fonction de son métier.

A) TIRAGES

Tirage 1 (dit de base) : *Faiblesses – Ni l'un ni l'autre – Ressources*

Consigne : **Prenez tous les mots dans lesquels vous vous reconnaissez.**

Tirage 2 : Identification des peurs

- Rubrique *Peurs*
- Sous-rubrique *Peurs et croyances* (de la rubrique *Travail*)
- Cartes complémentaires (voir annexe)

Consigne : Tirez les mots qui illustrent vos peurs

Tirage 3 : *Faiblesses – Ni l'un ni l'autre – Ressources*

Consigne : Tirez les mots qui décrivent **la façon dont les autres vous perçoivent**