



Thérapie de couple Relation amoureuse

Cahier
INTUITION

Voici les informations que vous obtiendrez, à l'issue de cette procédure :

- **Une « photo » de chaque personne**, comment elle perçoit ses faiblesses et ses ressources
- **L'image qu'a d'elle son conjoint** ou sa conjointe ; donc ce qu'elle cache volontairement ou non
- **La façon dont chacun perçoit la relation**, leurs ressentis et le rôle que chacun joue dans la vie de l'autre
- **Ce que l'un et l'autre attendent de la relation**
- **Ce dont chacun a besoin** et qui n'est pas là, avec probablement l'émanation de peurs
- L'existence potentielle de **personnes toxiques** dans l'environnement

Chacun de vous exploitera ces données en fonction de son métier.

A) TIRAGES

Tirage 1 (dit de base) : *Faiblesses – Ni l'un ni l'autre – Ressources*

Consigne : **Prenez tous les mots dans lesquels vous vous reconnaissez.**

A effectuer pour chaque personne, séparément

Tirage 2 : *Faiblesses – Ni l'un ni l'autre – Ressources*

Consigne : **Prenez tous les mots qui semblent décrire votre conjoint**

A effectuer pour chaque personne, séparément

Tirage 3 : Rubrique *Amour* + Sous-rubrique *Postures* (Rubrique *Outils*) + Cartes pouvant compléter la rubrique *Amour* (annexe)

Consigne : **Prenez tous les mots qui illustrent votre relation et vos ressentis ou décrivent ce que représente votre conjoint en ce moment.**

A effectuer pour chaque personne, séparément